



Утверждаю:
Директор МБОУ г. Астрахани
«СОШ №37»
Тумпарова Н.С.
4 июля 2025 г.

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения обучающихся
МБОУ г. Астрахани «СОШ № 37»
на 2025-2026 учебный год.

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
|--|---|------------------|--|
| Работа с педагогическим коллективом | | | |
| 1 | Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу | Сентябрь | Зам. директора по ВР |
| 2 | Семинар «Проблема современного общества - суицид в среде подростков» | Сентябрь | Педагог-психолог |
| 3 | Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся | Сентябрь | Социальный педагог Педагог-психолог |
| 4 | Обеспечение классных руководителей начального звена школы памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска» | Сентябрь | Педагог-психолог |
| 5 | Обеспечение классных руководителей среднего и старшего звена школы памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска» | Сентябрь | Педагог-психолог |
| 6 | Методическая работа с классными руководителями начального звена. «Профилактика суицидальных тенденций у детей». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения в младшем школьном возрасте. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций. Методические рекомендации по проведению классными руководителями классных часов направленных на формирование жизнеутверждающих установок у детей . | Сентябрь | Мед.работник |
| 7 | Методическая работа с классными руководителями среднего и старшего звена школы «Профилактика суицидального поведения у подростков». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций. | Сентябрь | Инспектор ПДН Классные руководители |

| | | | |
|----|--|-------------------------|---|
| | Методические рекомендации по проведению классными руководителями среднего и старшего звена школы классных часов , направленных на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок. | | |
| | Работа с учащимися | | |
| 8 | Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия" | Сентябрь | Классные руководители, |
| 9 | Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи ". О получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Социальный педагог |
| 10 | Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида. -Декадник «Сохраним жизнь»: - Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди учащихся начального, среднего, старшего звена, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций. - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким","Советы подросткам. Как бороться с депрессией", «Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает","Советы детям и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей"," Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями","Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает» | Сентябрь | Зам. директора по ВР Социальный педагог Классные руководители Педагог-психолог |
| 11 | Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся,1- 11-х классов | 1 раз в триместр | Педагог-психолог |
| 12 | Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы | Октябрь-ноябрь | Педагог-психолог Классные руководители |
| 13 | Диагностика адаптации учащихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы | Ноябрь | Педагог-психолог Классные руководители |
| 14 | Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях | В течение учебного года | Классные руководители, Социальный педагог |

| | | | |
|----|--|-------------------------|--|
| 15 | Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии | В течение учебного года | классные руководители |
| 16 | Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися | В течение учебного года | Классные руководители Педагог-психолог |
| 17 | Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию | В течение учебного года | Зам. директора по ВР Инспектор ПДН Социальный педагог Педагог-психолог Классные руководители |
| 18 | Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), | В течение учебного года | Классные руководители, социальный педагог |
| 19 | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении | В течение учебного года | Администрация, классные руководители, педагог-психолог |
| 20 | Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни». | Сентябрь, апрель | Классные руководители, |
| 21 | Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...» - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...». | Март | Зам. директора по ВР. Классные руководители |
| 22 | Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия» | Март | Социальный педагог |
| 23 | Оформление информационного стенда на тему: «Личность в экстремальных условиях». | Март | Зам. директора по ВР, Социальный педагог медработник. |
| 24 | Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов». Неделя психологии | Апрель | Классные руководители Педагог-психолог |
| 25 | Оформление информационного стенда на тему: «Эзамены. Как снизить стресс». | Апрель | Педагог-психолог Классные руководители |
| 26 | Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ | Апрель-май | Учителя-предметники |
| 27 | Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия» - Круглый стол « Не молчи!» | Май | Зам. директора по ВР Медработник Социальный педагог Классные руководители |

| | | | |
|---|--|-------------------------|---|
| 28 | Занятия с элементами тренинга «Поведение в кризисных ситуациях» | Сентябрь-май | Педагог-психолог |
| Работа с родителями | | | |
| 29 | Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми | В течение учебного года | Классные руководители, Социальный педагог |
| 30 | Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию | В течение учебного года | Зам. директора по ВР Социальный педагог, инспектор ПДН, классные руководители, медработник. |
| 31 | Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог |
| 32 | <u>«Для вас, родители!»</u> информация для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков» | Сентябрь | Классные руководители |
| 33 | Организация празднования в МБОУ «Дня семьи», «Дня матери» | Ноябрь, март | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 34 | Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.). | Сентябрь | Инспектор ПДН Социальный педагог |
| 35 | <u>«Для вас, родители!»</u> информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей» | Сентябрь | Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог. |
| 36 | Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни». | Сентябрь-октябрь | Классные руководители, социальный педагог. |
| 37 | Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание) | Апрель | Классные руководители |
| 38 | Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ | Апрель-май | Учителя-предметники |
| Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами | | | |
| 39 | Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорблении, грубого | В течение учебного года | Социальный педагог |

| | | | |
|---------------------------------|---|-------------------------|--|
| | обращения с несовершеннолетними | | |
| 40 | Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности. | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, социальный педагог |
| Подведение итогов работы | | | |
| 41 | Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в школе» | Май | Администрация школы, социальный педагог |