



Утверждаю:
Директор МБОУ г. Астрахани
«СОШ №37»
Гумпарова Н.С.
4 июля 2025 г.

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения обучающихся
МБОУ г. Астрахани «СОШ № 37»
на 2025-2026 учебный год.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педколлективом			
1	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Сентябрь	Зам. директора по ВР
2	Семинар «Проблема современного общества-суицид в среде подростков»	Сентябрь	Педагог-психолог
3	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Социальный педагог Педагог-психолог
4	Обеспечение классных руководителей начального звена школы памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска»	Сентябрь	Педагог-психолог
5	Обеспечение классных руководителей среднего и старшего звена школы памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска»	Сентябрь	Педагог-психолог
6	Методическая работа с классными руководителями начального звена. «Профилактика суицидальных тенденций у детей». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения в младшем школьном возрасте. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций. Методические рекомендации по проведению классными руководителями классных часов направленных на формирование жизнеутверждающих установок у детей .	Сентябрь	Мед. работник
7	Методическая работа с классными руководителями среднего и старшего звена школы «Профилактика суицидального поведения у подростков». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций.	Сентябрь	Инспектор ПДН Классные руководители

	Методические рекомендации по проведению классными руководителями среднего и старшего звена школы классных часов, направленных на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок.		
Работа с учащимися			
8	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Классные руководители,
9	Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи". О получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Социальный педагог
10	Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида. -Декадник «Сохраним жизнь»: - Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди учащихся начального, среднего, старшего звена, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций. - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким", "Советы подросткам. Как бороться с депрессией", «Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает», "Советы детям и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей", "Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями", "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает»	Сентябрь	Зам. директора по ВР Социальный педагог Классные руководители Педагог-психолог
11	Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся, 1- 11-х классов	1 раз в триместр	Педагог-психолог
12	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог Классные руководители
13	Диагностика адаптации учащихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы	Ноябрь	Педагог-психолог Классные руководители
14	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Классные руководители, Социальный педагог

15	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	классные руководители
16	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение учебного года	Классные руководители Педагог-психолог
17	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Инспектор ПДН Социальный педагог Педагог-психолог Классные руководители
18	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	Классные руководители, социальный педагог
19	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года	Администрация, классные руководители, педагог-психолог
20	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель	Классные руководители,
21	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...» - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...».	Март	Зам. директора по ВР. Классные руководители
22	Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	Март	Социальный педагог
23	Оформление информационного стенда на тему: «Личность в экстремальных условиях».	Март	Зам. директора по ВР, Социальный педагог медработник.
24	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов». Неделя психологии	Апрель	Классные руководители Педагог-психолог
25	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель	Педагог-психолог Классные руководители
26	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Учителя-предметники
27	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия» - Круглый стол « Не молчи!»	Май	Зам. директора по ВР Медработник Социальный педагог Классные руководители

28	Занятия с элементами тренинга «Поведение в кризисных ситуациях»	Сентябрь-май	Педагог-психолог
Работа с родителями			
29	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители, Социальный педагог
30	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Социальный педагог, инспектор ПДН, классные руководители, медработник.
31	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог
32	<u>«Для вас, родители!»</u> информация для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков»	Сентябрь	Классные руководители
33	Организация празднования в МБОУ «Дня семьи», «Дня матери»	Ноябрь, март	Зам. директора по ВР, классные руководители
34	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).	Сентябрь	Инспектор ПДН Социальный педагог
35	<u>«Для вас, родители!»</u> информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог.
36	Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни».	Сентябрь-октябрь	Классные руководители, социальный педагог.
37	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Апрель	Классные руководители
38	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Учителя-предметники
Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами			
39	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого	В течение учебного года	Социальный педагог

	обращения с несовершеннолетними		
40	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, социальный педагог
Подведение итогов работы			
41	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в школе»	Май	Администрация школы, социальный педагог